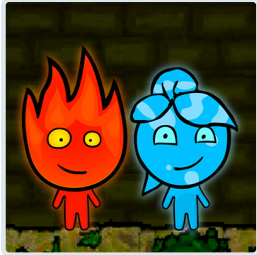


Water en vuur en Kahootquiz, woensdagactiviteit

Woensdag 3 april: 14:00 - 17:30

Woensdagmiddag; tijd om lekker te bewegen samen of een andere activiteit binnen te ondernemen! We starten vandaag de middag met het spel Water en Vuur. Hierbij moet je behendig, snel en slim zijn. Hierna kan je eventueel aan de slag met het maken van een Kahootquiz. Als er een paar quizen gemaakt zijn zullen we deze aan het eind van de dag samen gaan spelen.



Begeleid werktraject: Kookactiviteit, keukenactiviteit

Donderdag 4 april: 09:30 - 14:00

Wekelijks koken we een wisselend gerecht op donderdagochtend. Het is altijd een grote maaltijd, want we koken voor wel 40 personen! Bij het koken van zoveel eten komt veel kijken zoals: het doornemen van het recept, groentes wassen, schillen en snijden, de maaltijd proeven, kant-en-klare maaltijd bakjes maken en de keuken schoonmaken en opruimen. Deelnemers krijgen een maaltijd om hier op te eten of om mee naar huis te nemen.



Spelletjesmiddag, donderdagactiviteit

Donderdag 4 april: 15:00 - 19:00

Iedere donderdag hebben wij een spelletjesmiddag van 15:00 tot 19:00. Op deze dag kun je samen met je begeleider een leuk spelletje uit de kast halen, een sport- en spelactiviteit ondernemen en/of werken aan een eigen (creatief) project. Ook wordt er iedere donderdag gezamenlijk gegeten! De minimale leeftijd voor de donderdagmiddagactiviteit is 13 jaar.



Allesbal op het plein, vrijdagactiviteit

Vrijdag 5 april: 15:00 - 19:00

Het is weer vrijdag! Je kan weer kiezen uit twee activiteiten vandaag! Als eerst luiden we de middag in met het spel allesbal. Hierbij kan je het ene moment aan het voetballen zijn en het andere moment aan het basketballen. Laten we hopen dat het lekker weer wordt! Hierna kan er nog een andere gezamenlijke activiteit gespeeld worden binnen, welke dat is dat horen jullie op de dag zelf. Vanavond eten we gevulde paprika!



Vliegtuigen vouwen en kaneelbroodjes, zaterdagactiviteit

Zaterdag 6 april: 11:00 - 16:00

Er zijn een heleboel verschillende vouwtechnieken om de mooiste en snelste vliegtuigjes te maken. Wij zorgen voor verschillende soorten papier en verschillende vouwinstructies om je perfecte vliegtuig te vouwen. Je mag natuurlijk ook andere dingen vouwen, bijvoorbeeld een boot een dier of een origamifiguur. Verder kan je natuurlijk ook in de keuken wat maken. We hebben het recept van Nino's kaneelbroodjes, superlekker!

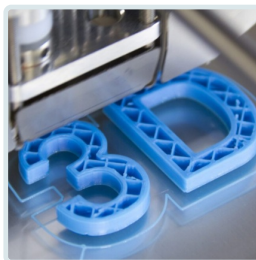
Maak ook gerust een project in de werkplaats, speel verschillende spelletjes en beweeg lekker in de bewegingsruimte of buiten.



Nacho's, zondagactiviteit

Zondag 7 april: 11:30 - 17:30

Vandaag willen we de keuken omtoveren tot een feestelijke plek met een heerlijk gerecht: nacho's! Deze knapperige chips, oorspronkelijk afkomstig uit Mexico, brengen een smaak van Zuid-Amerika naar onze tafel met hun gesmolten kaas en diverse toppings. Geniet van de mediterrane sfeer terwijl je ontspant en de zondag in alle rust doorbrengt. En als je zin hebt om aan een creatief project te werken of om actief bezig te zijn - vandaag kan het allemaal.



Allesbal en Play Mais, woensdagactiviteit

Woensdag 10 april: 14:00 - 17:30

Het is weer woensdag! Vandaag beginnen we de middag met het spel allesbal. Dit is een spel waarbij er verschillende balspellen kunnen worden gespeeld. Het ene moment speel je basketbal en het andere moment voetbal bijvoorbeeld. Hierna kan er van alles gemaakt worden van Play Mais, van hele huisjes tot aan verschillende beesten.



Begeleid werktraject: Kookactiviteit, keukenactiviteit

Donderdag 11 april: 09:30 - 14:00

Wekelijks koken we een wisselend gerecht op donderdagochtend. Het is altijd een grote maaltijd, want we koken voor wel 40 personen! Bij het koken van zoveel eten komt veel kijken zoals: het doornemen van het recept, groentes wassen, schillen en snijden, de maaltijd proeven, kant-en-klare maaltijd bakjes maken en de keuken schoonmaken en opruimen. Deelnemers krijgen een maaltijd om hier op te eten of om mee naar huis te nemen.



Spelletjesmiddag, donderdagactiviteit

Donderdag 11 april: 15:00 - 19:00

Iedere donderdag hebben wij een spelletjesmiddag van 15:00 tot 19:00. Op deze dag kun je samen met je begeleider een leuk spelletje uit de kast halen, een sport- en spelactiviteit ondernemen en/of werken aan een eigen (creatief) project. Ook wordt er iedere donderdag gezamenlijk gegeten! De minimale leeftijd voor de donderdagmiddagactiviteit is 13 jaar.



James bond bij COBA, vrijdagactiviteit

Vrijdag 12 april: 15:00 - 19:00

Ook vandaag kan je weer kiezen uit twee activiteiten. Als eerst wordt er buiten een roofspel gespeeld wat gebaseerd is op de James Bond films. Het is voor COBA een nieuw spel, dus we zijn benieuwd wat jullie ervan vinden. Binnen kan er daarna nog een gezamenlijk spel gespeeld worden. We kijken op de dag zelf welke dat wordt. Vanavond eten we maaltijdsoep!



Moestuin en mueslirepen, zaterdagactiviteit

Zaterdag 13 april: 11:00 - 16:00

Vandaag is het een mooie dag om met de moestuin aan de slag te gaan. Het is de perfecte tijd van het jaar om te gaan zaaien, zodat we over een tijdje heerlijke zelfgekweekte groenten en vruchten kunnen oogsten. We kunnen niet wachten om alles te zien groeien en bloeien. Ook kan je minimoestuintjes maken in een potje dat je mee naar huis kunt nemen. In de keuken kan je vandaag lekkere [mueslirepen](#) maken. Ook kan je zoals altijd in de werkplaats en met spellen en buiten spelen aan de slag.



Posbank, zondagactiviteit

Zondag 14 april: 11:30 - 17:30

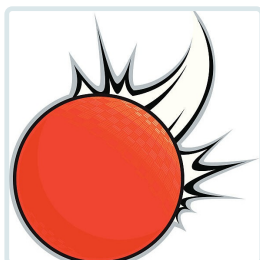
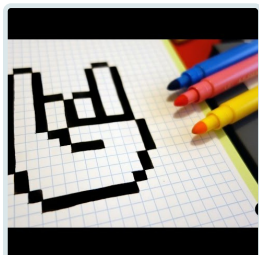
Rondom Arnhem ligt veel mooie natuur. Dit willen we vandaag eens gaan ontdekken door een leuke wandeling te maken. Dit zullen we niet de hele dag doen, dus daarnaast kun je bij COBA ook nog een lekkere en gezonde lunch maken, een spelletje doen in de zaal of werken aan een project in de werkplaats.



Bucketbal en Pixel Art, woensdagactiviteit

Woensdag 17 april: 14:00 - 17:30

Als bewegingsactiviteit staat deze week bucketbal op het menu. Het klinkt misschien gek, maar bij bucketbal moet je samen met een teamgenootje een bal vangen met een vuilniszak. Dat vind je vast gek klinken of niet? Het is wel leuk hoor! Na de pauze is er tijd om met pixel art aan de slag te gaan. Dit zijn tekeningetjes bestaande uit verschillende vakjes.



Begeleid werktraject: Kookactiviteit, keukenactiviteit

Donderdag 18 april: 09:30 - 14:00

Wekelijks koken we een wisselend gerecht op donderdagochtend. Het is altijd een grote maaltijd, want we koken voor wel 40 personen! Bij het koken van zoveel eten komt veel kijken zoals: het doornemen van het recept, groentes wassen, schillen en snijden, de maaltijd proeven, kant-en-klare maaltijd bakjes maken en de keuken schoonmaken en opruimen. Deelnemers krijgen een maaltijd om hier op te eten of om mee naar huis te nemen.



Spelletjesmiddag , donderdagactiviteit

Donderdag 18 april: 15:00 - 19:00

Iedere donderdag hebben wij een spelletjesmiddag van 15:00 tot 19:00. Op deze dag kun je samen met je begeleider een leuk spelletje uit de kast halen, een sport- en spelactiviteit ondernemen en/of werken aan een eigen (creatief) project. Ook wordt er iedere donderdag gezamenlijk gegeten! De minimale leeftijd voor de donderdagmiddagactiviteit is 13 jaar.



Op naar het park, vrijdagactiviteit

Vrijdag 19 april: 15:00 - 19:00

Het is alweer bijna weekend dus tijd voor jullie om een paar uur bij COBA te zijn. We hopen dat het lekker weer is vandaag, want we willen graag naar het park toe. Hier kan eventueel het spel ratten en raven gespeeld worden, maar we nemen ook nog allerlei andere dingen mee waar je je mee kan vermaken. Vanavond eten we butter chicken!



Slijm maken en groentespiesjes, zaterdagactiviteit

Zaterdag 20 april: 11:00 - 16:00

Vind jij het ook zo lekker om met je handen in slijm te graaien? Vandaag gaan we zelf verschillende soorten slijm maken. Met eenvoudige ingrediënten maken we er een lekkere kliederboel van. Je mag zelf kiezen welke kleur je slijm wordt en of je slijm stevig of juist lekker slap moet zijn. In de keuken kan je vandaag lekkere groentespiesjes maken. Ook kan je zoals altijd in de werkplaats en met spellen en buiten spelen aan de slag.



Pistaletjes, zondagactiviteit

Zondag 21 april: 11:30 - 17:30

Vandaag maken we heerlijke pistaletjes volgens het recept van een van onze favoriete gasten. Deze pistaletjes zijn een soort pizza stokbrood, rijkelijk belegd met tomatensaus, pesto, ham en kaas. Naast dat je bezig bent in de keuken, kun je ook gewoon je gebruikelijke zondagse activiteiten oppakken. Als je zin hebt in wat creativiteit, staat onze werkruimte tot je beschikking voor projecten. En voor degenen die willen ontspannen, nodigen we je uit om gezellig een bordspel te spelen in onze recreatieruimte.



Zink het schip en Koekjes bakken, woensdagactiviteit

Woensdag 24 april: 14:00 - 17:30

'Zink het schip' is het spel wat we vandaag gaan spelen. Volgens mij vinden jullie dit wel een gaaf spel. Hierna kan je de keuken induiken om koekjes te gaan bakken. Je mag zelf bepalen wat voor soort koekjes het worden.



Begeleid werktraject: Kookactiviteit, keukenactiviteit

Donderdag 25 april: 09:30 - 14:00

Wekelijks koken we een wisselend gerecht op donderdagochtend. Het is altijd een grote maaltijd, want we koken voor wel 40 personen! Bij het koken van zoveel eten komt veel kijken zoals: het doornemen van het recept, groentes wassen, schillen en snijden, de maaltijd proeven, kant-en-klare maaltijd bakjes maken en de keuken schoonmaken en opruimen. Deelnemers krijgen een maaltijd om hier op te eten of om mee naar huis te nemen.



Spelletjesmiddag, donderdagactiviteit

Donderdag 25 april: 15:00 - 19:00

Iedere donderdag hebben wij een spelletjesmiddag van 15:00 tot 19:00. Op deze dag kun je samen met je begeleider een leuk spelletje uit de kast halen, een sport- en spelactiviteit ondernemen en/of werken aan een eigen (creatief) project. Ook wordt er iedere donderdag gezamenlijk gegeten! De minimale leeftijd voor de donderdagmiddagactiviteit is 13 jaar.



Haaien en sardientjes , vrijdagactiviteit

Vrijdag 26 april: 15:00 - 19:00

Laatste vrijdag van de maand alweer! Het eerste spel buiten waar je voor kan kiezen is haaien en sardientjes, een tikspel. Het tweede spel binnen bedenken we op de dag zelf, maar zal vast gezellig worden! Vanavond eten we chili con carne!



Sport & spel , zondagactiviteit

Zondag 28 april: 11:30 - 17:30

Iedere laatste zondag van de maand gaan we naar de sportzaal! We zullen zelf wat spellen voorbereiden, maar als je zelf nog leuke ideeën hebt voor een spel kun je dit van tevoren of op de dag zelf laten weten. Het is handig om gymschoenen mee te nemen en kleding waarin je makkelijk kunt bewegen. Verder kun je deze dag ook nog bij COBA een spelletje doen, een gezonde lunch maken of verder aan je project in de werkplaats.

