

## Levend boter kaas en eieren, vrijdagactiviteit

Vrijdag 1 maart: 15:00 - 19:00

Het is weer vrijdag! Vandaag starten we de middag met het spel 'Levend boter-kaas-en-eieren'. We hebben dit al eens in de gymzaal gespeeld en zullen het vandaag herhalen. Daarna heb je alle tijd voor een spelletje, het werken aan een project of buiten voetballen bijvoorbeeld. Vanavond eten we samen risotto.



## Buttons, magneetjes en fruitpizza's, zaterdagactiviteit

Zaterdag 2 maart: 11:00 - 16:00

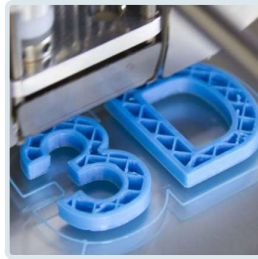
Vandaag gaan we buttons en magneetjes maken. We doen dit met de buttonmachine, misschien weet je al wel hoe het werkt. Maak een magneetje of button van je favoriete foto, tekst of plaatje of iets anders. Neem gerust tijdschriften, strips of foto's mee, waaruit je je favoriete plaatje voor je magneetje of button kunt knippen. Als snack van de dag maken we vandaag fruitpizza's. Ook kunnen er natuurlijk spelletjes gespeeld worden, je kunt werken aan een project in de werkplaats, je kunt buiten of in de sportzaal je energie loslaten en nog veel meer.



## Pasta Bolognese, zondagactiviteit

Zondag 3 maart: 11:30 - 17:30

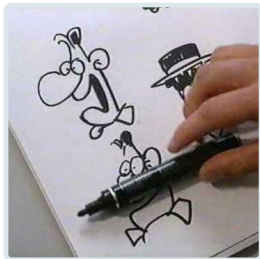
Vandaag staat er huisgemaakte pasta bolognese op het menu, een heerlijk gerecht uit Italië. Als je niet weet hoe je dit moet maken, wordt het vandaag geleerd. Naast koken, kun je ook spellen spelen in de zaal, aan een project werken in de werkplaats of iets creëren met de 3D-printers.



## Flasketball en striptekenen, woensdagactiviteit

Woensdag 6 maart: 14:00 - 17:30

Het is alweer maart! Zoals elke week beginnen we de middag met een beweegspel. Dat is deze keer Flasketball. Dit is een nieuw spel wat we nog niet vaak gespeeld hebben. We zullen vandaag uitleggen hoe het werkt. Jullie kunnen het vast goed! Hierna is er alle tijd om bijvoorbeeld een projectje op te pakken of een spelletje te doen. Maar we hebben ook een activiteit voor jullie voorbereid. Deze week kunnen jullie striptekenen als jullie dat leuk vinden. We hebben al verschillende voorbeeldjes dus we zijn benieuwd wat jullie ervan maken!



## Begeleid werktraject: Kookactiviteit, keukenactiviteit

Donderdag 7 maart: 10:00 - 14:00

Wekelijks koken we een wisselend gerecht op donderdagochtend. Het is altijd een grote maaltijd want we koken voor wel 40 personen! Bij het koken van zoveel eten komt veel kijken zoals; Het doornemen van het recept, groentes wassen, schillen & snijden, de maaltijd proeven, kant-en-klare maaltijd bakjes maken en de keuken schoonmaken & opruimen. Deelnemers krijgen een maaltijd om hier op te eten of om mee naar huis te nemen.



## Spelletjesmiddag , donderdagactiviteit

Donderdag 7 maart: 15:00 - 19:00

Iedere donderdag hebben wij een spelletjesmiddag van 15:00 tot 19:00. Op deze dag kun je samen met je begeleider een leuk spelletje uit de kast halen, een sport- en spelactiviteit ondernemen en/of werken aan een eigen (creatief) project. Ook wordt er iedere donderdag gezamenlijk gegeten! Heb jij nog meer leuke ideeën op voor op de donderdagmiddag? Dan horen wij dat graag! Zo kun je ons bellen, appen, mailen of een brief in de Ideeënbus stoppen! Deze is te vinden naast de hoofdingang van COBA-Begeleiding. De minimale leeftijd voor de donderdagmiddagactiviteiten is 13 jaar.



## Kasteelroof, vrijdagactiviteit

Vrijdag 8 maart: 15:00 - 19:00

Deze middag starten we even actief met het spel 'kasteelroof'. Hierna is er alle tijd om tot rust te komen en in een Waar is Wally te duiken of een strip te lezen. Een spelletje doen met anderen of even basketballen buiten kan natuurlijk ook altijd. We sluiten de dag af met pasta bolognese.



## Hutten bouwen en brownies, zaterdagactiviteit

Zaterdag 9 maart: 11:00 - 16:00

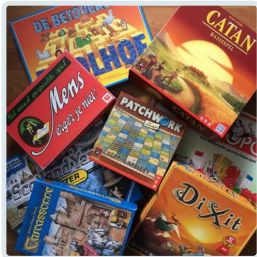
Vandaag gaan we weer hutten bouwen. Dit kunnen we doen met kratten, lakens, kartonnen dozen en meubels en misschien nog wel met wat andere materialen. Bouw lekker je eigen paleisje en ga er bijvoorbeeld rustig een boekje in lezen. Houd er wel rekening mee dat je hut niet de hele dag kan blijven staan en uiteindelijk weer afgebroken moet worden, maar we kunnen er wel hele leuke foto's van maken. In de keuken kan er een snack gemaakt worden, namelijk [brownies](#). Er kan op zaterdag ook altijd gewerkt worden aan een project in de werkplaats, er kunnen bordspellen gedaan worden en er kan lekker buiten of in de bewegingsruimte gespeeld worden. Er zijn altijd genoeg dingen te doen om je te vermaken.



## Kipfiletburgers, zondagactiviteit

Zondag 10 maart: 11:30 - 17:30

Vandaag staat er bij COBA weer een culinaire verrassing op het menu: zelfgemaakte kipfiletburgers. Deze zijn niet alleen simpel en lekker, maar ook nog eens gezond. Heb je nog nooit eerder kipfiletburgers gemaakt? Dan leer je vandaag hoe het moet. Naast koken zijn er nog genoeg andere activiteiten te doen bij COBA. Zo kun je spellen spelen in de zaal, aan een project werken in de werkplaats of iets creëren met de 3D-printers.



## Kasteelbal en gevulde flapjes, woensdagactiviteit

Woensdag 13 maart: 14:00 - 17:30

Het is weer woensdag! Het bewegspel van deze week is kasteelbal. De vorige keren dat we dit spel speelden vonden jullie het erg leuk. Bij kasteelbal mag je namelijk een poging wagen om het kasteel van de tegenpartij te bekogelen en te vernietigen! Na de pauze kan je een spelletje met iemand spelen of een boekje lezen. Ook hebben we een activiteit voorbereid. Deze week kan je in de keuken gevulde flapjes maken met bijvoorbeeld banaan of appel.





## Begeleid werktraject: Kookactiviteit, keukenactiviteit

Donderdag 14 maart: 10:00 - 14:00

Wekelijks koken we een wisselend gerecht op donderdagochtend. Het is altijd een grote maaltijd, want we koken voor wel 40 personen! Bij het koken van zoveel eten komt veel kijken zoals; Het doornemen van het recept, groentes wassen, schillen & snijden, de maaltijd proeven, kant-en-klare maaltijd bakjes maken en de keuken schoonmaken & opruimen. Deelnemers krijgen een maaltijd om hier op te eten of om mee naar huis te nemen.



## Spelletjesmiddag, donderdagactiviteit

Donderdag 14 maart: 15:00 - 19:00

Iedere donderdag hebben wij een spelletjesmiddag van 15:00 tot 19:00. Op deze dag kun je samen met je begeleider een leuk spelletje uit de kast halen, een sport- en spelactiviteit ondernemen en/of werken aan een eigen (creatief) project. Ook wordt er iedere donderdag gezamenlijk gegeten! Heb jij nog meer leuke ideeën op voor op de donderdagmiddag? Dan horen wij dat graag! Zo kun je ons bellen, appen, mailen of een brief in de ideeënbus stoppen! Deze is te vinden naast de hoofdingang van COBA-Begeleiding. De minimale leeftijd voor de donderdagmiddagactiviteit is 13 jaar.



## Bowlen!, vrijdagactiviteit

Vrijdag 15 maart: 15:00 - 19:00

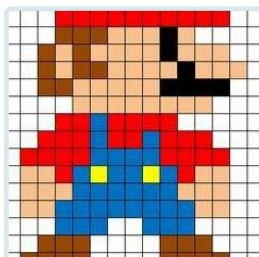
Vandaag is even anders als anders. We gaan namelijk met zijn allen bowlen! Wie kan er de meeste strikes gooien?! We gaan het zien! Als we terug bij COBA zijn eten we samen kip cashew en kan je de dag nog afsluiten met een spelletje eventueel.



## Pixelart, strijkkralen en appelflappen, zaterdagactiviteit

Zaterdag 16 maart: 11:00 - 16:00

Wist je dat je met ruitjespapier van school nog wat leukers kunt doen dan alleen het maken van sommen? Je kunt er namelijk ook pixelart van maken. Pixelart is het maken van een tekening door het inkleuren van verschillende vakjes of pixels. In de keuken gaan we vandaag weer een snack maken, namelijk lekkere appelflappen. Ook kan je zoals altijd in de werkplaats aan de slag, spellen spelen en lekker bewegen buiten of in de bewegingsruimte.



## Kahoot Quiz, zondagactiviteit

Zondag 17 maart: 11:30 - 17:30

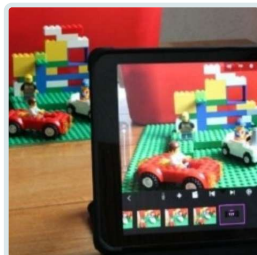
Vanwege het succes van de Kahootquiz van de vorige keer, hebben we besloten om vandaag nog een keer een Kahootquiz te doen. We waren vorige keer aangenaam verrast door de hoeveelheid feiten en weetjes die jullie wisten. We willen vandaag opnieuw jullie kennis testen door samen met jullie een Kahootquiz te doen of zelfs te maken als je dat leuk vindt. Natuurlijk kun je ook in de zaal een spel spelen, een gezonde lunch maken in de keuken of verder werken aan je project in de werkplaats.



## Knotshockey en Stop Motion filmpjes, woensdagactiviteit

Woensdag 20 maart: 14:00 - 17:30

Woensdagmiddag; tijd om lekker te bewegen samen of een andere activiteit binnen te ondernemen! We starten vandaag de middag met knotshockey. Scoor jij samen met je team de meeste punten vandaag? Hierna kan je, als je het wilt, van allerlei losse foto's een Stop Motion filmpje maken. Even wat werk maar wel met een erg gaaf eindresultaat!





## Begeleid werktraject: Kookactiviteit, keukenactiviteit

Donderdag 21 maart: 10:00 - 14:00

Wekelijks koken we een wisselend gerecht op donderdagochtend. Het is altijd een grote maaltijd want we koken voor wel 40 personen! Bij het koken van zoveel eten komt veel kijken zoals; Het doornemen van het recept, groentes wassen, schillen & snijden, de maaltijd proeven, kant-en-klare maaltijd bakjes maken en de keuken schoonmaken & opruimen. Deelnemers krijgen een maaltijd om hier op te eten of om mee naar huis te nemen.



## Spelletjesmiddag , donderdagactiviteit

Donderdag 21 maart: 15:00 - 19:00

Iedere donderdag hebben wij een spelletjesmiddag van 15:00 tot 19:00 voor jongeren vanaf 13 jaar. Op deze dag kun je samen met je begeleider een leuk spelletje uit de kast halen, een sport- en spelactiviteit ondernemen en/of werken aan een eigen (creatief) project. Ook wordt er iedere donderdag gezamenlijk gegeten!

Heb jij nog meer leuke ideeën op voor op de donderdagmiddag? Dan horen wij dat graag! Zo kun je ons bellen, appen, mailen of een brief in de ideeënbus stoppen! Deze is te vinden naast de hoofdingang van COBA-Begeleiding.



## 30 seconds, vrijdagactiviteit

Vrijdag 22 maart: 15:00 - 19:00

Ja, het bowlen was leuk, maar vandaag blijven we weer bij COBA. We beginnen vandaag met 30 seconds waarbij je zoveel mogelijk woorden moet omschrijven, raadt jouw team de woorden goed dan mag je stappen vooruit tot aan de eindstreep. Hierna kan je zelf kiezen hoe je je tijd bij COBA nog besteedt. We eten vanavond lasagne.



## Vulkaan knutselen en saucijsjes, zaterdagactiviteit

Zaterdag 23 maart: 11:00 - 16:00

We gaan vandaag een vulkaan maken! Hier alvast een beetje uitleg;

1. Maak van een stuk karton een kegel waaronder je lege plastic fles past. Lijm de uiteindes aan elkaar en knip de punt eraf, zodat de opening van de fles er doorheen past.
2. Plak dan de kegel met de fles eronder op een ander stuk karton. ...
3. Schilder de **vulkaan** bruin.
4. Maak een landschap om de **vulkaan** heen.

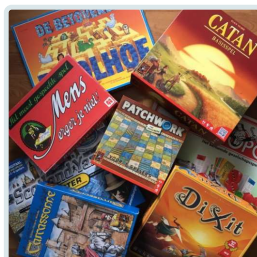
Er kunnen ook saucijsjes gemaakt worden in de keuken.



## Pizza's, zondagactiviteit

Zondag 24 maart: 11:30 - 17:30

Vandaag sta jij in de spotlights als een topchef à la Gordon Ramsay of Jamie Oliver. Het is tijd om je eigen pizza samen te stellen en een smakelijke en verleidelijke maaltijd te bereiden. Na dit culinaire avontuur heb je de vrijheid om je zondag op je eigen manier te besteden. Misschien heb je zin in het omzetten van een creatief project in realiteit, of misschien verlang je naar activiteiten of gewoon wat ontspanning. Vandaag is jouw dag om te doen waar je zin in hebt.



## Haaien en Sardientjes en Flipbook maken, woensdagactiviteit

Woensdag 27 maart: 14:00 - 17:30

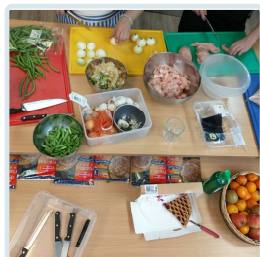
De laatste woensdag van de maand alweer. Vandaag kruipen jullie tijdens het beweegspel in de huid van haaien en sardientjes. De haaien moeten de sardientjes proberen af te gooien, voordat ze de overkant behalen. Hierna kan je eventueel aan de slag met het maken van een flipbook. Aan de hand van kleine tekeningetjes kan je met een flipbook een filmpje creëren. Als je de blaadjes met tekeningetjes, maar snel genoeg beweegt. We leggen vandaag alles uit!



## Begeleid werktraject: Kookactiviteit, keukenactiviteit

Donderdag 28 maart: 10:00 - 14:00

Wekelijks koken we een wisselend gerecht op donderdagochtend. Het is altijd een grote maaltijd want we koken voor wel 40 personen! Bij het koken van zoveel eten komt veel kijken zoals; Het doornemen van het recept, groentes wassen, schillen & snijden, de maaltijd proeven, kant-en-klare maaltijd bakjes maken en de keuken schoonmaken & opruimen. Deelnemers krijgen een maaltijd om hier op te eten of om mee naar huis te nemen.



## Spelletjesmiddag, donderdagactiviteit

Donderdag 28 maart: 15:00 - 19:00

Iedere donderdag hebben wij een spelletjesmiddag van 15:00 tot 19:00. Op deze dag kun je samen met je begeleider een leuk spelletje uit de kast halen, een sport- en spelactiviteit ondernemen en/of werken aan een eigen (creatief) project. Ook wordt er iedere donderdag gezamenlijk gegeten! Heb jij nog meer leuke ideeën op voor op de donderdagmiddag? Dan horen wij dat graag! Zo kun je ons bellen, appen, mailen of een brief in de ideeënbus stoppen! Deze is te vinden naast de hoofdingang van COBA-Begeleiding. De minimale leeftijd voor de donderdagmiddagactiviteit is 13 jaar.



## Jagerbal, vrijdagactiviteit

Vrijdag 29 maart: 15:00 - 19:00

De maand is alweer bijna over. Vandaag beginnen we de middag met jagerbal. Hierna kan je je tijd zelf indelen. Je kan iets kleins in de keuken maken, een spel starten of werken aan een werkplaatsproject. Vanavond eten we pokebowl.



## Knikkerbanen en kokosmakronen, zaterdagactiviteit

Zaterdag 30 maart: 11:00 - 16:00

Vandaag gaan we knikkerbanen maken. Maak er eentje met de materialen naar jouw keuze en zorg ervoor dat de knikker van het startpunt naar het eindpunt kan gaan. Natuurlijk zijn er ook veel andere leuke dingen te doen vandaag. Je kunt in de keuken kokosmakronen maken, je kunt lekker buiten spelen of in de bewegingsruimte, je kunt je favoriete bord- of kaartspel spelen en nog veel meer!

